

# 2014年1月26日(日) 週末てくてくDAY in 妙高

会場：国立妙高青少年自然の家

10:00現地集合 14:30解散

参加費 大人@500円 年少児以上のお子さん@200円 年少以下のお子さんは無料

\*食堂利用は、別途必要です。大人@500円 小学生 @480円 3歳以上小学生未満 @400円 \*3歳未満の幼児は無料  
親御さんと一緒にトレーでおたください。

\*参加費と食堂利用代は合わせて受付時にお支払いください。おつりのないようご準備ください。

前日からトトロ組の親子キャンプで雪のおうちイグルー村ができています。イグルーのお宅拝見したり、スノーシューという西洋かんじきをはいて雪の上をてくてくさんぼしたり。雪のテーブルを作ってあったかいココアを飲むなんていいですね。お昼は、食堂利用ですし、あたたかいお部屋もありますので、小さいお子さんづれの方も親子で雪遊びを楽しむには絶好のチャンスですよ！

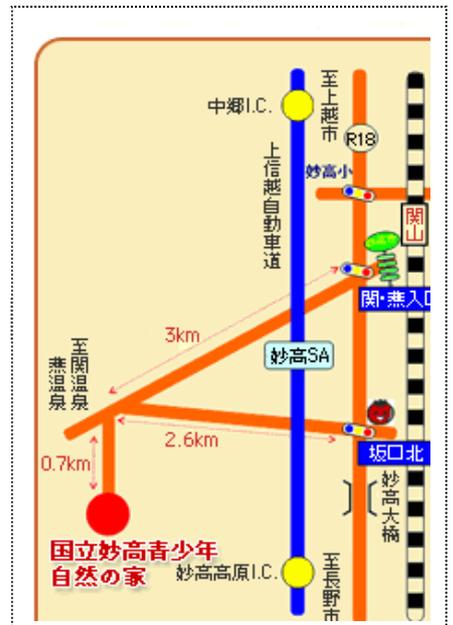
## プログラム

10:00 受付 事務所入り口 正面玄関に入ってすぐのホールで受付をさせていただきます。

10:30 すばるホールという部屋へ移動  
あいさつ・オリエンテーション・イグルー村  
へようこそ・雪の巨大迷路を楽しもう・  
スノーシューさんぽ



12:00 昼食 食堂へ移動  
13:00 そり遊び 中央そりコースへ移動  
13:40 雪のテーブルでティータイム  
14:30 さようなら



**みじたく**：たっぷり雪遊びできる服装・防寒具  
長靴・手袋・帽子

**持ち物**：参加費\*おつりのないように  
・着替え ・飲み物

**受付締切日：1月17日(金)**

**お問い合わせ・お申し込み先** \*お申し込み方法は、FAX あるいは、メールにてお願いいたします。

■NPO 法人 緑とくらしの学校 ■ 〒943-0897 上越市滝寺251 柴田まで  
TEL/FAX 025-523-5166 info@green-life-school.or.jp

きりとりせん

週末てくてくに参加します。

申し込み日 月 日

参加者氏名 参加者 大人\_\_\_\_名 小学生\_\_\_\_名 3歳以上小学生未満\_\_\_\_名 3歳未満の乳幼児\_\_\_\_名  
○\_\_\_\_\_

○\_\_\_\_\_ **参加費** 大人 500円 × \_\_\_\_\_名 年少児以上のお子さん 200円 × \_\_\_\_\_名

○\_\_\_\_\_ **食堂利用**

○\_\_\_\_\_ 大人 500円 \_\_\_\_\_名 小学生 480円 × \_\_\_\_\_名 小学生未満 400円 × \_\_\_\_\_名

○\_\_\_\_\_ 3歳児未満 無料(お家の方と同じトレー) × \_\_\_\_\_名

**参加費・食堂利用料金 合計** \_\_\_\_\_円

**<食物アレルギーのある方>**

お名前 \_\_\_\_\_

アレルギー品目 \_\_\_\_\_