



森のこども園  
てくてく

# ☀ 0~3歳さんの 木の子育てひろば

## 「おやこ組」参加ご案内

自然に親しめる

おさんぽ

外あそび 季節の手仕事

自然素材の  
クラフト



火曜日(月3回) 開催 (冬季は月2回)

9:45受付~13:30 現地集合・解散

予約不要

対象: 未就園のお子さんとその保護者

参加費: 親子1組 会員800円 (一般1000円)

(施設使用料、お汁代、材料費、保険料等)

裏面カレンダー★印の日は会員1000円 (一般1200円)

雨天決行 ※台風など荒天の場合は中止や時間短縮になる場合があります

持ち物: 主食(おにぎり程度)、タオル、箸、着替え、ビニール袋、敷物、マイお椀

※おやつは離乳食や補助食が必要なお子さん以外は周りのお子さんに配慮して控えていただくをお願いします。また飲み物については水かお茶がよさそうです。

会員は年度途中でも登録可能です! 年会費3000円

特典: メンバースカード発行、参加費会員割引、ニュースレター送付(年3回)、アウトドアショップWEST 10%割引



NPO 法人 緑とくらしの学校 TEL/FAX 025-523-5166

<http://www.green-life-school.or.jp>

tekuteku oyako@gmail.com



年間予定表

5月	11日 五智公園★	18日 てくてくの森	25日 金谷山公園★
	タンポポの天ぷら作り	木の赤ちゃん、こんにちは	ヨモギ団子作り
6月	1日 五智公園★	8日 高田公園 お汁なし参加費無料デー	22日 金谷山公園
	ちまき作り	自然の色あつめ	梅ジュース作り
7月	6日 五智公園★	13日 下正のおうち★	20日 金谷山公園
	葉っぱのスタンプあそび	染物と川あそび	ザリガニをつかまえよう
8月はお休みです			
9月	7日 砂防公園	14日 金谷山公園	21日 高田公園 お汁なし参加費無料、 だけど「いろはに堂」カレーを食べようデー ※カレーは予約制、詳細はホームページより
	川あそび	森のレストラン	森のビンゴゲーム
10月	5日 五智公園	12日 てくてくの森★	19日 金谷山公園★
	松ぼっくりパラシュート	ねじりパン	焼き芋とはじめての山登り
11月はお休みです			
12月	7 滝寺集落センター★	14日 滝寺集落センター★	
	おせち作り	みつろうキャンドル作り	
1月	11日 岩木多目的ホール★	18日 滝寺集落センター	
	もちつき	雪あそび	
2月	1日 滝寺集落センター★	8日 滝寺集落センター	
	おやき作り	毛糸クラフト おまもり作り★	
3月	1日 滝寺集落センター	8日 滝寺集落センター	
	味噌作り	1年のふりかえり	

集合場所 五智公園…交通公園を通り過ぎて奥の広場  
 金谷山…ボブスレー待合所  
 高田公園…図書館前広場

<おねがい>

◎新型コロナウイルスの感染拡大防止を考慮しまして、おやこ組参加にあたり、以下のことにご留意いただき、当日までの健康観察をお願いいたします。  
 □同居されているご家族の皆さんが、1週間微熱や嘔吐、めまいや味覚障害などの症状はありませんか。  
 ※当日の朝は参加される皆さんにご自宅で検温をしていただき、受付時に体温および体調を確認させていただいてから活動をはじめます。

◎以下のとおり、感染防止の対応をいたします。ご理解・ご協力のほどよろしくをお願いいたします。

1. 屋外の活動であること、小さいお子さんのマスクの着用の危惧もありますので、マスクの着用に関しては任意とさせていただきます
2. 野外調理でお汁を作ります。本来は子どもたちも親子で包丁を持ち、調理の体験をできるようにしていますが、状況によっては体験できないこともありますので、ご了承ください。
3. 手拭き用のハンカチはそれぞれお持ちください。手洗い後のアルコールスプレーも推奨します。

# 子育て **か** ぷてくてく

予約不要  
 毎週水・木曜日開催！

お子さんと一緒にてくてくの園舎や周辺の里山をおさんぽしてすごしませんか？  
 スタッフに子育て相談もできます。

場所：毎週水曜日 下正のおうち(上越市下正善寺527)

毎週木曜日 滝寺のおうち(上越市滝寺251) ※1～3月は滝寺のおうちのみの開催となります

時間：10:00～11:45

