

◆◆◆◆◆2017年度の「てくてく」おやこ組について◆◆◆◆◆

- *時 間:9:45-13:30
- *会 場:上越市内4箇所の施設を利用します。フライヤー裏面をご覧ください。
- *参加費:親子一組500円 (非会員700円)
- ★印:親子一組1000円(非会員1200円)[施設使用料・お汁代・材料費・講師料等]

会員登録のお願い: NPO法人緑とくらしの学校 利用会員になっていただくことを推奨します。
 年会費3,000円(平成30年3月31日まで有効)
 会員になると会員特典があります。
 ☆メンバーズカードの発行 ☆保険加入 ☆参加費の会員割引
 ☆お便りの送付 ☆アウトドアショップ WEST 上越店 10%割引

- *持ち物:主食(おにぎり程度)・タオル・水筒・はし・着替え・ビニール袋・敷き物
 その他、各自必要な物
- *身支度:汚れてもよい動きやすい服装(虫刺されやケガ防止のため長袖長ズボンをお勧めします。)
 履き物(晴天時でも長靴をお勧めします。)
 帽子・雨天の場合は雨具
- *雨天決行:※ただし台風など荒天の場合は中止や時間短縮になることがありますので
 不明の場合は当日朝のHPにてご確認ください。【お問い合わせ先】025-523-5166

てくてくおやこ組の一日

- ☆現地集合☆
- 9:45-10:00
 受付・あいさつ
- 10:15-11:30
 てくてくさんぽ
- 11:30-13:00
 みんなでクッキング
 ランチタイム
- 13:00-13:30
 絵本・紙芝居
 園長江美さんと子育て
 を語りましょう。
- ☆現地解散☆



3月 味噌作り

年間予定 …森のおさんぽと手作りをテーマに活動します。



4月	無料体験会(野草の天ぷら)	10月	焼いも・ねじりパン
5月	草花遊び・よもぎ団子作り	11月	荒天のためお休み
6月	ちまき作り・桑の実ジャム	12月	おせち料理・蜜蝋キャンドル
7月	梅しごと・染め物	1月	もちつき
8月	夏休み	2月	おやき作り・ゴットアイ作り
9月	万内川水遊び・栗ひろい	3月	味噌作り





Q. 対象者は歩ける子どもに限られますか？

A. 4箇所全ての会場でバギーの乗り入れが可能です。
お子さんの様子に合わせておさんぽコースを縮小
したり変更したりしながら一日のんびり過ごせます。
どうぞお気軽にお越しください。

Q. 駐車場はありますか？

A. 混雑時は限られたスペースに停めていただく場合もあります
ので、お近くの方やお友達同士乗り合わせて来ていただけると
助かります。
当日は会場入り口に看板を設置し誘導スタッフが案内します。

Q. おやつは用意した方がいいですか？

A. 離乳食や補助食が必要な乳児以外は、周りのお子さんに
配慮して控えてくださるようお願いいたします。また飲み物に
ついてはお茶が一番良さそうです。



親子おススメの
み・じ・た・く

帽子 日よけ・虫よけ対策に
ご用意ください。



長袖・長スボン

(雨天の場合はレインウェア)
ハチの攻撃を受けやすい
黒い服は避けましょう。

リュックサック

いざという時
両手が空いて
便利です。

長靴

小川や池の水遊びも
楽しみです。汚れを
気にせず遊べます。

