森の子育て広場　おやこ組番外編 おうちカフェ　７月

# オオバコ軟膏つくり
# ＆ ヨガタイム

## ～　おやこ組　自然の知恵を暮らしの中で楽しもうバージョン　毎月開催中　～

７月はオオバコで軟膏を作ります。オオバコは消炎作用があるそうで
虫刺されにとってもよく効きますよ。オオバコのエキスを抽出する間、
６月に仕込んだ野草ジュースを飲んだり、ヨガをしてリラックスして過ごしましょう。
今回も『やさいのひ』さんのパンを販売いたします。ドリンクも各種用意してお待ち
しています。軟膏作りのワークショップは午前中で終了予定ですので、午前中で帰られる方も
ご参加いただけます。もちろんお弁当持参も OK です。

**日時：　7/12(木)　10:00－13:00**

**会場：　森のようちえん　てくてく‘滝寺のおうち’**

**参加費　：　1000 円（軟膏のお土産とフリードリンク付き）**

**持ち物　：　ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル 1 枚**

**動きやすい服装でいらしてください。**

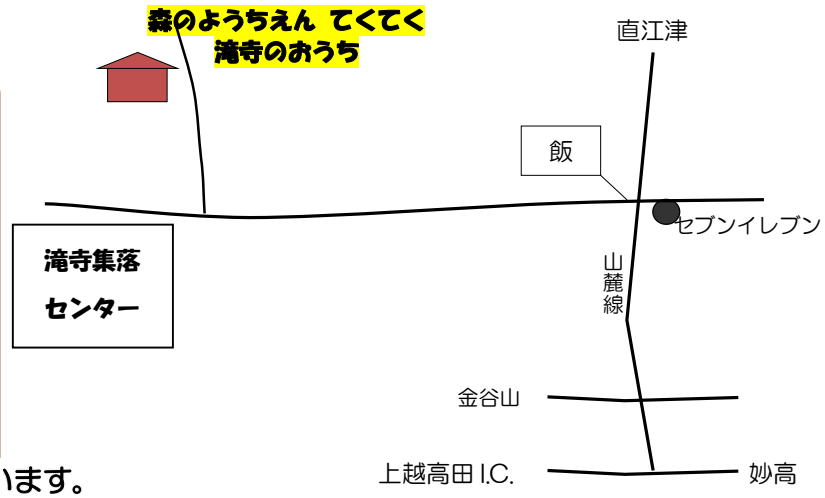
**申し込み：　NPO 法人　緑とくらしの学校**

**TEL&FAX　025-523-5166　Mail : info@green-life-school.or.jp**

（担当　中村・内山）

※　会場の広さの関係上、先着 15 組さまでのご参加にかぎらせていただきます。

≪てくてく 滝寺のおうちの紹介≫

- 絵本や子育ての雑誌がありますよ。
- ８畳３部屋がオープンに。
- 木でできた手作りの積み木や、ままごとセットなどのおもちゃがあります。
- 広い台所でお料理も OK。
- 田んぼに囲まれたおうちなので、田んぼ道をお散歩できます。

＊パンの販売は 11 時以降からを予定しています。