

◆◆◆◆◆2019年度の「てくてく」おやこ組について◆◆◆◆◆

- *日 時:毎週火曜日 9:45-13:30 ※予約の必要はありません。
- *会 場:上越市内3箇所の施設を利用します。フライヤー裏面をご覧ください。
- *参加費:親子一組500円(非会員700円)
- ★印:親子一組1000円(非会員1200円)[施設使用料・お汁代・材料費・講師料等]

会員登録のお願い:NPO法人緑とくらしの学校 利用会員になっていただくことを推奨します。
 年会費3,000円(1年間有効)
 会員になると会員特典があります。
 ☆メンバーズカードの発行 ☆保険加入 ☆参加費の会員割引
 ☆お便りの送付 ☆アウトドアショップ WEST 上越店 10%割引

- *持ち物:主食(おにぎり程度)・タオル・水筒・はし・着替え・ビニール袋・敷き物
 その他、各自必要な物
- *身支度:汚れてもよい動きやすい服装(虫刺されやケガ防止のため長袖長ズボンをお勧めします。)
 履き物(晴天時でも長靴をお勧めします。)
 ・帽子・雨天の場合は雨具
- *雨天決行:※ただし台風など荒天の場合は中止や時間短縮になることがありますので
 不明の場合は当日朝のHPにてご確認ください。【お問い合わせ先】025-523-5166

1・3週お散歩の日の流れ

- ☆現地集合☆
- 9:45-10:00
 受付・あいさつ
- 10:15-11:30
 てくてくさんぽ
- 11:30-13:00
 みんなでクッキング
 ランチタイム
- 13:00-13:30
 絵本・紙芝居
 園長江美さんと子育て
 を語りましょう。
- ☆現地解散☆



下正善寺のおうちにて

自主的なてくてくさんぽのすすめ

毎月4回の活動を設定してきましたが、今年はスタッフが付いて行う活動は月3回とします。あとの1回は、みなさんが自主的に集って、てくてく散歩をしてみてもいい、という提案です。てくてくのはじまりは、想いのあるみなさんが集って歩き出したこと、また森のようちえん発祥の地のデンマークも我が子の子育ては自然の中で、と思いを持った1人のお母さんが森を歩き始めたことがはじまりです。いつもザリガニを捕まえたり、おたまじゃくしを手にとったりするのは、「えみさん」となっていますが、このポジションが一番楽しいのですよー♪誰かに付いて行くよりも、自分が先頭になって歩くのが一番楽しいし発見が多いのです。お母さん自身が「みつけた!!」と喜びをもって自ら自然を楽しむ様子は、てくてく散歩をもっと楽しくしてくれることでしょう。



Q.対象者は歩ける子どもに限られますか?

A.3箇所全ての会場でバギーの乗り入れが可能です。
 お子さんの様子に合わせておさんぽコースを縮小したり変更したりしながら一日のんびり過ごせます。
 どうぞお気軽にお越しください。

Q.駐車場はありますか?

A.下正善寺のおうち、滝寺集落センターにつきましては
 駐車スペースに限りがありますので、当日はスタッフの
 誘導に従い、車を停めていただきますようお願いいた
 します。会場入り口には看板を用意しておきます。

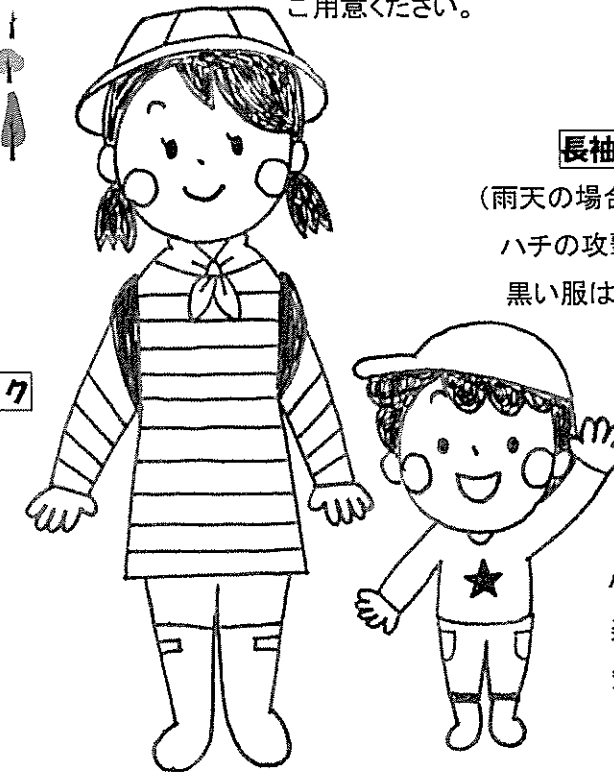
Q.おやつは用意した方がいいですか?

A.離乳食や補助食が必要な乳児以外は、周りのお子さんに
 配慮して控えてくださるようお願いいたします。また飲み物に
 ついてはお茶が一番良さそうです。



親子おすすめの
 み・じ・た・く

帽子 日よけ・虫よけ対策に
 ご用意ください。



長袖・長ズボン

(雨天の場合はレインウェア)
 ハチの攻撃を受けやすい
 黒い服は避けましょう。

リュックサック

いざという時
 両手が空いて
 便利です。

長靴

小川や池の水遊びも
 楽しみです。汚れを
 気にせず遊べます。

